



FIESTAS DEL

S^{to}mo. Cristo de la Humildad

PERALEDA DE LA MATA

Del 13 al 17 de Septiembre de 2023



El escondite
del duende



Pan recién hecho todos los días
Alimentación - Chucherías
Pollos asados todos los Domingos por encargo
645 971 248

GÓMEZ CERRAJERÍA S.L.

**TALLER DE CERRAJERÍA, ALUMINIOS
ARMADURAS, MAMPARAS, MOSQUITERAS
Y CRISTALES**

C/ DEMOCRACIA , 22
10335 Peraleda de la Mata - Cáceres

Tel.Fax: 927 55 92 73
646 89 08 06
620 61 41 76

Saluda del Sr. Alcalde



Queridos vecinos:

Con los últimos retazos del verano, llega de nuevo para nosotros una cita importante marcada en nuestro calendario con cariño e ilusión, nuestras fiestas del Cristo. Y un año más, supone para mí una profunda satisfacción y un privilegio poder saludaros desde esta Tribuna, como Alcalde de todos los peraleos, para deseáros unas felices fiestas.

Nuestro Cristo de la Humildad transforma, durante uno días, nuestro municipio, proporcionando un alto en nuestras vidas, un espacio, un tiempo para detenernos y reencontrarnos con nuestras costumbres y tradiciones, una oportunidad para compartir alegrías, ilusiones, valores y esperanza con familiares, amigos y visitantes. Son momentos para alterar la rutina diaria y dedicarnos a disfrutar, convivir y celebrar... es tiempo de propiciar encuentros, compartir experiencias y estrechar aún más nuestros lazos, poniendo en valor nuestras tradiciones y proyectando una comunidad abierta, participativa, solidaria donde prime la convivencia, el respeto, la unidad y la tolerancia.

Como en años anteriores, hemos intentado diseñar un programa de actividades que integre tradición e innovación, al gusto de todas las edades y con el deseo de que acertar y conseguir que las fiestas del Cristo 2023 os permitan atesorar momentos excepcionales. Pero hemos

elaborado el programa de fiesta convencidos de que son los peraleos, sin excepción, los auténticos protagonistas y que se acierta cuando los vecinos participan y disfrutan con lo planificado. Sólo entonces cobran sentido todos los esfuerzos de esta Corporación. Del mismo modo, también os pedimos cierta indulgencia por los errores que puedan sobrevenir, y que, siempre, intentaremos resolver con diligencia y premura.

Aprovecho la ocasión para agradecer la colaboración de patrocinadores, vecinos y grupos que hacen posible la organización de muchas de las actividades de este programa de fiestas, así como de las colaboraciones y testimonios de esta Revista de Fiesta, que contribuyen a visibilizar los proyectos, logros, pasiones, aficiones y desvelos de tantos peraleos.

El agradecimiento lo hago extensible también a los empleados municipales que estos días redoblan esfuerzos para que todo esté dispuesto; mi recuerdo especial a José Luis Redondo, funcionario recientemente jubilado, que durante muchos años vivió las fiestas del Cristo como servidor público pendiente de las innumerables tareas municipales que requieren estas fechas. Estas líneas son el reconocimiento a su trabajo y entrega, deseando que disfrute con salud de esta nueva etapa.

Todo está preparado. Sólo me queda deseáros unas felices fiestas del Cristo 2023. Que la pasión, fe y la tradición de estos días sirvan como nexo de unión y emblema para disfrutar de nuestros días grandes, de nuestro pueblo, como el lugar abierto, entrañable y hospitalario que es; un pueblo referente en la comarca que abraza su futuro con firme esperanza. ¡Felices fiestas, peraleos!

Vuestro Alcalde,
Julio César Martín García



María Rufo Camacho
FISIOTERAPEUTA - OSTEÓPATA
Colegiado n.º 294

927 53 04 63 - 678 867 873

C/ Río Duero, 2 (Barrio de la Chimenea)
10300 NAVALMORAL DE LA MATA (Cc)
fisiofrayma@hotmail.com



Tu laboratorio en Navalmoral de la Mata

C/ Castelar, 19
Telf. 927 707 061

- Análisis de aguas
- Análisis de suelos
- Análisis de fertilizantes
- Análisis microbiológicos
- Y mucho más...



Saluda del Equipo de Gobierno

Queridos vecin@s y visitantes,
Ya están aquí los últimos días del verano, y con ellos nuestras fiestas en honor al Santísimo Cristo de la Humildad, donde nos reunimos y celebramos tod@s juntos nuestras esperadas fiestas patronales.

Estas fiestas vienen cargadas de ilusión, de ganas, de abrazos, de risas, de bailes, de felicidad y alegría. Hacer crecer nuestras fiestas, mejorarlas, pero manteniendo y recuperando tradiciones, ha sido siempre el deseo de esta corporación.

En esta tarea han participado todos los compañeros de la corporación, todos los trabajadores municipales, todas las empresas y asociaciones de nuestro pueblo. A todos ell@s queremos manifestar nuestro agradecimiento.



Desde el ayuntamiento hemos preparado un programa de actos culturales, musicales, lúdicos y deportivos, que se unen con los actos religiosos organizados por la parroquia. Porque hablamos de fiestas, si, de celebración y divertimento, pero también de tradición, de mantener vivas nuestras tradiciones y nuestro sello de identidad.

Agradecer a tod@s y cada uno de vosotr@s, vuestro trabajo, compromiso, implicación y por supuesto complicidad. Y celebrar, **CELEBRAR** a lo grande y en mayúsculas, el éxito de unas fiestas que cada año siguen creciendo y mejorando y que no serían posibles sin vuestra presencia.

Os pedimos a tod@ que disfrutéis y conviváis con vuestros amigos y vecinos, con vuestras familias y compañeros, dentro de la armonía y del comportamiento cívico, siendo todos un poco comprensivos con los que disfrutan de las fiestas por las molestias que pueden ocasionar y a los que disfrutan de ellas que sean respetuosos con los que por diversos motivos no disfrutan de ellas.

En nombre de toda la Corporación Municipal, recibid un cariñoso saludo y el deseo de que todos disfrutemos de estas Fiestas. Manifestamos nuestro agradecimiento por la confianza depositada nuevamente después de las pasadas elecciones, por la confianza depositada en nuestro proyecto político.

¡¡Por último, solo nos queda decir

VIVA PERALEDA y VIVA NUESTRO SANTÍSIMO CRISTO DE LA HUMILDAD!!!



MONTAJES ELÉCTRICOS & E.SOLAR

montajesmgperaleda@gmail.com

**TODO TIPO DE TRABAJOS ELÉCTRICOS
ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA**

Instalaciones y montajes
Aire acondicionado y calefacción
Antenas y telecomunicaciones
Cuadros eléctricos y automatismos

Dani 630 563 739 

Jose 660 088 429

 montajesmgperaleda

**CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS**

JJ S.C.



- **CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL**
- **DESBROCES DE SOLARES Y FINCAS**

JAVI: 691 258 995 JORGE: 625 062 413

NUEVOS PERALEOS

Las fiestas del Cristo son esencialmente fechas alegres de encuentros y acogidas. Por eso, estas líneas se han convertido en la tribuna perfecta para presentar a los peraleos que disfrutarán por primera vez de sus fiestas del Cristo, de las tradiciones de su pueblo, confiando que todos sabremos transmitirles la pasión de nuestros días grandes, referentes de todos los que somos y se sienten peraleos. ¡Bienvenidos a vuestro pueblo!



Valeria González Pascual
12/05/2022



Eduardo Rueda Martín
30/07/2022



Thais Andrades Cartas
21/11/2022



Raúl Soria Serrano
18/12/2022



Leire Jiménez Marcos
27/12/2022



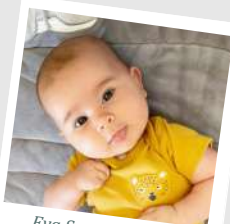
Paula Herrero Pontes
19/01/2023



Marina Martín Hernández
29/01/2023



Mª del Carmen Mateos Encinas
03/02/2023



Eva Sosa Morgado
23/03/2023



Martina Rodríguez López
24/04/2023



Alejandra Herrera Blázquez
14/08/2023





FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

aire acondicionado
caldera de biomasa
energía solar térmica
cocina y electrodoméstico

Tls. 616 566 853 - 618 547 411
La Copa, 19 - PERALEDA de la MATA

**TALLERES
R. González**

MECÁNICA EN GENERAL
VENTA DE NEUMÁTICOS

TELÉFONOS:
927 55 94 16 - 629 05 34 15
676 49 20 92

Avda. Lucio García, 11
PERALEDA DE LA MATA

Pinturas



Peraleda, s.c.

(Hnos. Bote)

Todo en Pinturas Interior y Exterior

Tls.: 649 01 94 41
679 65 57 62
626 03 92 66
C/ Benavente, 15
PERALEDA de la MATA - Cáceres

África López

C/ Iglesia, 6
10335 PERALEDA DE LA MATA
(Cáceres)

Tlf./Fax: 927 55 92 98
Móv.: 609 77 48 08
616 48 20 40



AUTOBUSES
55 PLAZAS
22 PLAZAS
TAXI

Cuentos y leyendas de Peraleda

Que nuestro pueblo es un pueblo de leyenda y mucho cuento es algo que nuestro vecino Juan Carlos González Fraile (Peraleda de la Mata, 1975) nos ha demostrado en su primera obra, recientemente publicada y a disposición de todos los usuarios de la Biblioteca Municipal. Carlos ha recopilado, seleccionado y escrito una serie de historias inspiradas en nuestro pueblo y escuchadas a nuestros mayores. Una lectura deliciosa y una gozada para Peraleda de la Mata contar con plumas tan mágicas como la de Juan Carlos González al que animamos a seguir cultivando su pasión por la literatura y el amor por pueblo y sus tradiciones. ¡Enhorabuena, Carlos!



Hace unos meses que publiqué el libro titulado Cuentos y leyendas de Peraleda de la Mata. Fue el paso final de un trabajo de recopilación que he realizado durante los últimos años.

Siempre me ha gustado escuchar las historias de nuestro pueblo que cuentan las personas mayores. Historias que además son contadas de una manera maravillosa, en donde lo que tiene apariencia de extraordinario y fantástico es relatado como algo real. Por eso, el inicio del mencionado trabajo de recopilación fue pedir a personas mayores de Peraleda que me relatasen esas historias que ellas habían escuchado contar a sus antepasados. Me di cuenta de que, debido al tipo de sociedad en el que vivimos, estos relatos habían quedado arrinconados en las memorias de los ancianos. Y me di cuenta también de que tal vez

estuviese ante la última oportunidad de rescatarlos de un olvido hacia el que se encaminaban irremediadamente. Y así lo hice. Recogí decenas de relatos, a cuál más mágico. De entre esos cuentos y leyendas recopilados seleccioné los que me parecieron más apropiados y representativos y los pasé a las páginas del libro. En estas historias se habla de hormigas que se comieron pueblos, de culebras que mamaban leche de mujeres, del diablo con forma de un perro legro y lanudo, de siluetas espectrales de doncellas, de lagarto de varias cabezas, de brujas y hechizos, de ocultos y maravillosos tesoros (alguno de ellos guardado por una culebra), de cuevas o pasadizos secretos, de maldiciones y castigos divinos, etc.

Doy las gracias a todas las personas que con mucho gusto me han transmitido, de manera oral, como siempre se hizo, estos relatos que son parte de la cultura de nuestro pueblo. También a quienes han adquirido el libro. De esta manera los cuentos y leyendas peraleos han sido leídos y conocidos por más gente y han dejado de estar en peligro de extinción.

Por último, quiero informar a todas aquellas personas que no han podido adquirir el libro, pero que estén interesadas en leerlo, que dejé un ejemplar en la biblioteca municipal de Peraleda para que todo el mundo pueda acceder a él.

Juan Carlos González Fraile



JAVIER BARBERO GALLEGO

TELEFONO: 625 51 82 40

dplacantera@gmail.com



CASTER'S

◇ DRINKS CLUB ◇



Música con sello peraleo

No hay fiesta que se precie sin música. Y la banda sonora de nuestras fiestas patronales suena a cornetas y tambores, a animada verbena y charanga taurina. Y en este recuerdo de música y fiesta, nuestra Revista recoge el testimonio de un peraleo, apasionado de la música y cuyos primeros recuerdos musicales están indisolublemente unidos a las fiestas del Cristo, a la Banda de Cornetas y Tambores que desde muy pequeño observaba entusiasmado. Felipe Muñoz Blázquez maneja con maestría impecable los palos de su batería, recorriendo la geografía española con su banda de rock abanderando el nombre de su pueblo, Peraleda de la Mata allá donde va. Porque es el ejemplo pleno de que todo lo que se sueña se puede conseguir, nos satisface contar con su testimonio, deseando que su sueño de triunfar en la música sea infinito. Todo el éxito del mundo, Felipe.

Nací y crecí en Peraleda de la Mata y mis primeros recuerdos ya están asociados a la música. El ritmo de la banda de cornetas y tambores fueron los responsables de que mi abuelo me comprara mi primer tambor. Mis mayores me recuerdan como ya, desde el carro, iba a ver los ensayos de la banda y trataba de reproducirlos con aquel pequeño juguete. Pero esto no se quedó ahí. Con seis años me regalaron mi primera batería, y mi padre siguió inculcando en mí esta pasión, ayudándome a tocar mis primeras canciones. Unos años después, unos amigos y yo decidimos fundar Abulia, y con ello llegó mi primera batería profesional. Recuerdo aquel proyecto con cariño y emoción porque grabamos dos discos y realizamos una gran cantidad de conciertos, de los cuales destacaría todas las ediciones del festival Perarock en la plaza del pueblo.

Años después me fui a estudiar Educación Primaria a la Universidad de Cáceres y la música siempre me acompañó como mi hobby principal, pues era consciente de lo difícil que sería hacer de ella mi profesión. No obstante, nunca me rendí. Cuando finalizó mi etapa universitaria, y gracias a la ayuda de mi hermano, probé suerte en Madrid, donde pude trabajar en distintos proyectos, que combinaba con otros estudios complementarios. Mi etapa en Madrid dio paso a mi nueva vida en Málaga. En los primeros años seguía combinando la música con mi trabajo de monitor deportivo, pero fue en 2022 cuando conseguí hacer de mi mayor hobby mi profesión. Actualmente puedo decir que soy baterista profesional en una banda de rock que me apasiona: Wall st Band. Además en cada concierto, a petición mía, me presentan como extremeño, de Peraleda de la Mata. Orgullo máximo. Sin duda, los sueños se cumplen y hoy día puedo decir que soy plenamente feliz, porque hago lo que más me gusta; aunque he de reconocer que sigo "soñando objetivos" y espero tocar algún día de nuevo en mi pueblo, para sentir el calor de mi gente, verlos disfrutar con mi música y revivir tantos momentos que me han hecho tan feliz en el pasado y lo siguen haciendo en el presente.

Os deseo unas felices fiestas! Un abrazo enorme paisanos/as!





Del Río Solar

INSTALACIONES
FOTOVOLTAICAS
Y ELÉCTRICAS

699 468 220



Santander

**María Rosa del Amparo
Blázquez Fraile**
Agente Colaborador

Duque de Peñaranda, 1
Peraleda de la Mata

Tel./Fax: 927 55 90 02

mrablazquez@agentes.bancosantander.es



“ CONECTA CON
TU CENTRO

* Acompañamiento en el proceso
de reconexión y sanación

* Desarrollo personal

* Terapia EMDR

Atención
Temprana



Terapia
infantojuvenil



Terapia con personas
adultas y mayores



Terapia
familiar



+34 611 056 001

¡Sígueme!

iocentro.ps@cop.es



SALON DE BELLEZA
SHEILA GARCIA
PELUQUERIA Y ESTETICA UNISEX

TLF: 665 92 72 60

ALIMENTACIÓN CHENCHA



**PRODUCTOS DE CALIDAD,
CON PRECIOS SIN COMPETENCIA**

**C/ Santa Cruz, 1
Tel. 927 55 90 85
Peraleda de la Mata**



A-5 157

677802615

FORRAJES Y LEÑAS REDONDO

FORRAJES Y LEÑAS

Emprender para cuidarnos

En Septiembre... todo comienza de nuevo. Y como en la edición anterior, y esperamos consolidar la sección, estas páginas recogen el ejemplo y testimonio de comienzos, de peraleos emprendedores que creen en las posibilidades de nuestro pueblo, de nuestra comarca... apostando a afianzar el vínculo que les une a este municipio a través de proyectos emprendedores. Por su valentía, por el éxito de su aventura va nuestro aplauso y a nuestros mejores deseos....

Hola vecinos/as,

Mi nombre es Isabel Olea y quiero aprovechar esta oportunidad que me ofrece el Ayuntamiento para presentarme a quienes no me conocéis todavía y para contaros un poco de mi trayectoria profesional y de cómo he terminado siendo una vecina más de Peraleda.

Aunque uno de los motivos principales de este artículo es dar a conocer mi trabajo actual como psicóloga, me gustaría comenzar contando cómo llegué a esta disciplina y cuáles han sido mis pasos tanto académicos como profesionales.

Cuando terminé el instituto con 17 años, una de las pocas cosas que tenía claras era que mi vocación estaba orientada a los cuidados. Inicialmente quise estudiar Medicina pero, al no poder acceder a la carrera, decidí "probar" con Enfermería.

La sorpresa para mí no tardó en llegar, encontré en esa profesión una fuente inagotable de cercanía a las personas, confianzas con desconocidos/as, gratitud recíproca y el recordatorio constante de que nada es eterno y que el momento para disfrutar de la vida es AHORA.



Gracias a esta decisión pude terminar mis estudios en Italia y comenzar a trabajar en Inglaterra, primero en un pueblo cerca del Canal de la Mancha y, finalmente, en un hospital pionero en el tratamiento del cáncer al lado de London Bridge en Londres, mi capital favorita del mundo:)

Me resultó difícil tomar la decisión de dejar aquello y volver a mi tierra, pero las ganas de estar cerca de familia y amigos, ver el campo todos los días, salir a la calle a cualquier hora y sentirme en casa pesó más. En 2018, ya de vuelta en Extremadura, me ofrecieron por segunda vez trabajar en el Equipo de Cuidados Paliativos de Navalморal, trabajo del que guardaba muy buenos recuerdos y que terminó convirtiéndose en el que más me ha aportado a nivel de experiencias, las cuales sigo atesorando. Cuando acepté ese contrato estaba convencida de que sería algo temporal y en unos meses como mucho volvería a Badajoz, mi ciudad, pero el destino me tenía guardado un regalo aún mayor que fue la causa de que no volviese a Badajoz ni en unos meses, ni en unos años. Ese regalo se llama Dani y supe

desde el primer momento que lo vi que quería que estuviese siempre en mi vida. Gracias a él Peraleda se ha convertido en mi nueva casa hasta día de hoy, casa que ahora compartimos con nuestra pequeña estrella, Vega.

Retomando el hilo laboral, en el inolvidable 2020 me gradué en Psicología y me decanté por la rama sanitaria, comencé los másteres de Psicología General Sanitaria y de Psicología infantil y juvenil. Decidí especializarme en esta población ya que están en un momento idóneo y fundamental para sanar heridas emocionales y resolver dificultades que les permitirán después convertirse en adultos/as más saludables y con mayor bienestar. He ampliado mi formación con la terapia EMDR para niños, adolescentes y adultos (creada para el tratamiento del trauma) y con formación específica en trastornos de la conducta alimentaria y trastornos de ansiedad.

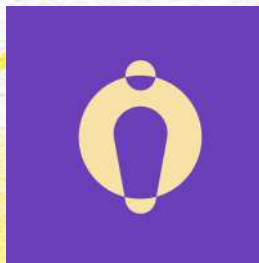
Después de varios meses de incertidumbre, algo de miedo y muchas ganas por tener mi propio espacio para ejercer, di el paso de emprender y en enero de este año abrí mi propia consulta, lo Centro Psicología Sanitaria, en Naval Moral de la Mata. En estos meses que lleva el centro abierto no han cesado de llegar nuevos pacientes y familias que me dan la oportunidad de acompañarles mientras realizan sus procesos de mejoría.

Actualmente compagino el trabajo en mi propia consulta con la colaboración en un centro especializado en terapia infantil y juvenil en Badajoz, así como con la impartición de talleres de diferentes temáticas, como el que organizó la Asociación El Socaire sobre autocuidados el pasado mes de mayo.

Me gustaría cerrar este artículo y despedirme compartiendo con todos/as vosotros/as la motivación que me hace seguir esforzándome por aprender más y mejorar en mi trabajo para acompañar a personas de todas las edades en el cuidado de su salud física, mental, emocional y social, y que no es otro que la CONFIANZA PLENA en la capacidad de cada persona para desarrollar todo su potencial y sanarse a sí misma.

¡Felices Fiestas del Cristo 2023!

Isabel Olea Pantoja



Talleres Bea

José Bea Fernández

MECÁNICA EN GENERAL · CHAPA Y PINTURA

Tlf.: **927 55 91 02** - Camino de la Fuentecita, 5
Peraleda de la Mata



**VENTA DIRECTA EN EL ALMACÉN
DE PIENSOS PARA
TODO TIPO DE ANIMALES**



J. Miguel Camacho

CEREALES - PIENSOS - SEMILLAS

Ctra. Navalmoral-Guadalupe, km. 60 • Teléfono: 609 333 676
10335 PERALEDA DE LA MATA (Cáceres) j.miguelcamacho@movistar.es



Con flores de fiesta...

Si hay dos cosas que tienen en común todas las fiestas son la música y la comida. Los festejos populares son la mejor ocasión para recordar sonidos y sabores de siempre. Y en torno a la mesa nos reunimos para comer ... y para celebrar. Con esta intención, estas páginas recogen el testimonio de un peraleo, amante de su pueblo y de sus tradiciones, que ha hecho de la cocina su forma de vida. Álvaro Lozano García es cocinero, y desde su cocina, plena de sabores y recuerdos, no solo nos desea unas felices fiestas del Cristo sino que nos ofrece sus saberes para que el Cristo 2023 nos deje el mejor sabor de boca. ¡Un gusto, Álvaro, contar con tu testimonio y disfrutar de tus consejos!

Para mí es un orgullo poder escribir estas líneas en esta Revista de Fiestas que tanto significado tiene para todos nosotros, los peraleos.

Una pregunta: alguien sabría decirme ¿cuántas madres animan a sus hijos hacer sus estudios de cocina y gastronomía? Pues sí, así como leáis, ella fue la que me impulsó a elegir este camino. Con tan solo 12 años, elaboré mis primeras floretas solo en casa con los hierros y sartén en mano. Ahí fue cuando mi madre, al llegar y probarlas, dijo lo tuyo es la cocina.

Estudié Grado Medio de Cocina en Jarandilla de la Vera, y al terminar decidí seguir formándome. Prepare maleta y de esa mano amiga que nunca me soltó nos dirigimos hacia Badajoz para hacer el Grado superior de Cocina y Gastronomía. Después completé mis estudios en Madrid



cursando la especialidad de Pastelería. Durante todo ese recorrido, en mi formación profesional me enseñaron que la constancia y el esfuerzo daban sus frutos y que gran verdad.

A continuación, me embarqué en el mundo laboral comenzando en la Residencia de Candeleda, posteriormente pasé a formar parte de la plantilla de la Residencia "La Real" donde con suerte conocí a grandes personas. Mientras trabajaba, sin perder la constancia y la perseverancia, combiné los estudios y la repostería ... entré en bolsa por la Junta de Extremadura y actualmente trabajo en el Centro Sociosanitario de Plasencia. En conclusión, bajo mi punto de vista creo que el ser humano nunca debe perder su esencia como persona aunque cuente con muchos títulos.

Álvaro Lozano García

INGREDIENTES

- 1 docena de huevos
- 2 cascarnes de aceite
- 1 cascarón de aguardiente por cada 4/5 docenas (en proporción)
- Ralladura de limón
- Anises molidos
- 300 gramos de harina

PREPARACIÓN

Se baten los huevos, echamos el aceite, el aguardiente y volvemos a batir. A continuación, echamos el limón, el anís y la harina, que vamos incorporando poco a poco. Vamos batiendo con las manos (las maestras floreteras mayores siempre dicen que la mezcla nunca se bate con la batidora, sino a mano). Una vez que la masa está preparada, y el aceite caliente, mojamos los hierros, también calientes, y a freír. Después envolvemos en miel... azúcar o chocolate, al gusto.



CASA DO BACALHAU

Restaurante

Reservas:

657 033 679

- Especialidades en Bacalao
- Comida para llevar
- Reuniones de Empresas



C/.Garganta Los Nogales 2,
Navalmoral de La Mata (Cáceres)



TAXIS REDONDO

7 y 5 PLAZAS
24 HORAS

665 792 301

HUMUS DE LOMBRIZ + Suelo Vivo

+Enraizamiento
+Protección
+Asimilación de nutrientes

Aporte plus de microorganismos

www.nostoc.es



AUTOSERVICIO BAUDILLO



ESPECIALIDAD EN:

- **CARNES Y FRUTA**
- **PESCADO FRESCO**
- **PRODUCTOS IBÉRICOS**

Avda. de Extremadura, 9
Tifs. 927 559 172 / 667 675 280
10335 - PERALEDA DE LA MATA
(Cáceres)



FARMACIA

LDA. M^a TERESA ZABALA



NATALIA GARCIA TORRES
tfnº: 608872934

DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS
COCINA CASERA
Y
BUEN AMBIENTE

Hogar
Café JAMÓN A L'AST
Especialidad de la casa

Avda. de Guadalupe, 2 - PERALEDA DE LA MATA

*Recordar el volver a vivir los mejores momentos, las anécdotas, las risas, los bailes...
¡Qué el Cristo 2023 nos permitan atesorar estos recuerdos para volver a vivirlo !
Desde el Ayuntamiento de Peraleda de la Mata...
¡¡¡ FELICES FIESTAS !!!*



Programa de Fiestas

VIERNES, 8 de Septiembre

XIX CARRERA POPULAR DE PERALEDA DE LA MATA.

La salida será a partir de las 10 de la mañana desde la Plaza, y podrán participar las categorías de prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, junior, absoluta y veteranos/as.

MIÉRCOLES, 13 de Septiembre

20,00 horas. **CHUPINAZO** para dar comienzo a las fiestas del Cristo 2023.

DEFILE DE GIGANTES Y CABEZUDOS desde la Plaza de España acompañado de la **BANDA DE CORNETAS Y TAMBORES.**

Seguidamente, en la Plaza, se procederá a la entrega de jamones a todas las peñas participantes en estas fiestas del Cristo 2023.

23,00 horas. **PREGÓN DE FIESTAS** a cargo de **D. ANTONIO LÓPEZ RUFO**, “*el practicante*”, en el escenario de la Plaza de España.

23,30 horas. Animada **VERBENA** con la orquesta **KRONOS** en la Plaza.

¡Empezamos con energía nuestras fiestas grandes!

Programa de Fiestas

JUEVES, 14 de Septiembre

A las 12,00 horas. **SOLEMNE MISA.**
Seguidamente, **PROCESIÓN** en honor al Stmo.
Cristo de la Humildad.

A partir de las 14,00 horas, **ANIMACIÓN MUSICAL** a
cargo de la charanga TXARANGUTANES.

*¡Que se note que estamos de fiesta!
¡Que es el día del Cristo!*

20,00 horas. Tradicional **JUEGO DE LA RANA**
en la Plaza.

Inscripciones: Biblioteca hasta el día 12 de
septiembre.

Desde las 23,00 horas y hasta las 02,00 horas
estará disponible en la Plaza la **Plataforma GYRO**
360º para que puedas immortalizar en vídeo tus
mejores recuerdos del Cristo 2023. Podrás
grabarte desde todos los ángulos, solo, en pareja o
en grupo. ¡Pásate a disfrutar de esta experiencia!
¡Será otra forma de crear momentos!

23,30 horas. **Espectacular VERBENA** a cargo de la
orquesta **SYRA** en la Plaza de España.

En el descanso se quemará una colección de fuegos
artificiales así como la tradicional Capilla del Cristo.

Seguidamente, se realizará el *cotizado*
BINGO DEL CRISTO.

Programa de Fiestas

VIERNES, 15 de Septiembre

10,30 horas. **MISA Y TRADICIONAL OFERTORIO** en la Plaza en honor al Santísimo Cristo de la Humildad.

A partir de las 13,00 horas, **ANIMACIÓN MUSICAL** a cargo de la charanga **PATA NEGRA**
¡Nos vemos en los bares!

18,30 horas. Extraordinaria **CORRIDA DEL BELLO ARTE DEL REJONEO** con la actuación de los caballeros rejoneadores **RUI FERNANDES, DIEGO VENTURA** y **DUARTE FERNANDES** lidiándose toros de la ganadería Hnos. Serrano.

23,30 horas. **CASTILLO DE FUEGOS ARTIFICIALES** en el lugar de costumbre.

PLAZA DE TOROS
PERALEDA DE LA MATA
FIESTAS DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LA HUMILDAD 2023

VIERNES 15 SEPTIEMBRE 2023 6:00 HORAS

GRAN CORRIDA DEL ARTE DEL REJONEO

6 TOROS DE Hnos. SERRANO PARA LOS REJONEADORES

RUI FERNANDES
DIEGO VENTURA
DUARTE FERNANDES

www.espectaculosestacarmlogardi.com
VERBA TELEFÓNICA 627 696 754

LUGARES DE INTERÉS		PRECIOS	
GRANDE PATA NEGRA	10,00 €	GRANDE	10,00 €
Plaza de la Santa Veracruz	8,00 €	GRANDE	8,00 €
Plaza de la Mata	6,00 €	GRANDE	6,00 €
Plaza de la Cruz de la Humildad	4,00 €	GRANDE	4,00 €

Colaboradores: Calatayud, Omez, Ameyre, Baza de Sevilla, Los Corrales, R&S, Los Corrales, Los Corrales.

00,00 horas. Espectacular **VERBENA** a cargo de **LA HUELLA**. En el descanso, se realizará una nueva sesión del **BINGO DEL CRISTO**.

Al finalizar la verbena, **MÚSICA JOVEN** con **DJ DANI SERRA** en la Plaza.



Programa de Fiestas

SÁBADO, 16 de Septiembre

A partir de las 14,00 horas.

Música de la

CHARANGA PATA NEGRA.

¡Seguimos imprimiendo ritmo y alegría a nuestros días grandes!

20,00 horas. **XI CONCURSO DE TIRACHINAS** en la Plaza.

Inscripciones hasta el 12 de septiembre en la Biblioteca Municipal.

23,00 horas. **CONCIERTO DE ÁLVARO DE LUNA.**

Campo de Fútbol. Apertura de puertas a las 21,00 horas.



ÁLVARO DE LUNA.

SÁBADO 16 SEPTIEMBRE 2023 23:00H

PERALEDA DE LA MATA
CAMPO DE FÚTBOL (CACERES)

UBICACIÓN ENTRADA:
PERALEDA DE LA MATA: BIBLIOTECA MUNICIPAL
WWW.ESPECTACULOSCARMELOGARCIA.COM
MÁS INFO Y VENTA: ☎ 629 69 67 54
TALÓN EN EL CAMPO DE FÚTBOL. El día del concierto desde las 21:00h

PRECIOS:
10€ SÓLO V.
15€ TAPAS V.
30€ EN BIBLIOTECA

Logos of sponsors: Caceres, Caceres Region, and others.

01,30 horas. Espectacular **VERBENA** a cargo de **LA RESISTENCIA** en la Plaza de España.

DOMINGO, 17 de Septiembre

De 16,00 a 20,00 horas.

DISCOTECA INFANTIL CON CASTILLO MUSICAL HINCHABLE GIGANTE.

Pista Polideportiva.

21,30 horas. Tradicional **COMIDA DE HERMANDAD** en la Plaza.

Seguidamente, una colección de fuegos artificiales y la traca final despedirá las fiestas del Cristo 2023.

SÁBADO, 23 de Septiembre

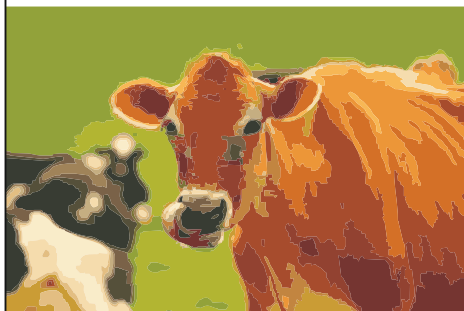
A partir de las 10 de la mañana, tradicional **TIRADA AL PLATO** en el paraje de la DEHESA NUEVA. Organiza, Sociedad de Cazadores El Halcón.

DOMINGO, 24 de Septiembre

A partir de las 09,00 horas, popular **CONCURSO DE PESCA** en el paraje LA REJERTILLA.

Organiza, Sociedad de Pescadores El Corchuelo.

GANADOS PERALEDA, S.L.



José Verdugo Fernández

C/ del Ángel, 10
PERALEDA DE LA MATA
Tls. 927 55 91 52 - 609 42 42 06

**Harinas
Piensos
Cereales
Semillas**

Consulta nuestra amplia gama de piensos para tus mascotas

vigor

**Javier
Sánchez García**

Ctra. de Guadalperal, s/n - PERALEDA de la MATA
Tls. 609 780 895 - 646 966 860

Electrónica Arañuelo

Solo Móvil
Móvil (SG)
20GB | **10€** IVA Incl.

O₂
Fibra, móvil y sencillez

Fibra y Móvil
Fibra + Fijo Móvil (SG)
1Gb + 100GB | **50€** IVA Incl.

simyo
Empieza tus clases con el mejor ahorro en simyo

VUELVE LA FIBRA PERFECTA PARA ESTUDIANTES

FIBRA100
22,99€ MES

Así **si**

Gran variedad en telefonía, juegos para tu consola y accesorios.
Ven y te asesoramos. c/Genaro Cajal, 3 Naval Moral de la Mata

Saluda de la Cofradía

El amigo que nunca falla

Casi en el equinoccio de verano, como broche de oro, llegan nuestras fiestas patronales en honor de Nuestro Santísimo Cristo de la Humildad.

Y otro año más nos afanamos con devoción e ilusión en preparar todo para vivir unos días intensos, entrañables e inolvidables. Nos sentimos agradecidos y estamos orgullosos de pertenecer a esta Cofradía que tiene una tradición tan antigua y arraigada en el culto y devoción a Nuestro Santo Patrón.

El Cristo, nuestro Cristo Bendito, que mora en su ermita y que sale ahora para bendecir a su paso cada calle, cada rincón, cada casa de nuestro pueblo, a cada familia a cada hombre y mujer devotos de su santa, majestuosa y entrañable imagen.

Él nos espera siempre en su ermita y en el templo, es el AMIGO que nunca falla, al que podemos contar nuestras inquietudes, nuestro estrés, temores, dudas y muchas inseguridades, *el Señor es el mejor de los oyentes*. "Venid a mi todos los que estáis cansados y agobiados y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de Mi, que soy manso y humilde de corazón y encontraréis descanso para vuestras almas" (Mt. 11, 28-30)

Visítalo y conócelo. Lee, medita y ora sobre la Palabra cada día.

Habla con Él, haz un coloquio de corazón a corazón, no se aburre contigo, ni se cansará nunca de escucharte.

Acude a Él con alegría, que rebose tu corazón de gozo y entusiasmo. "Alegraos siempre en el Señor, os lo repito, alegraos. (Fil. 4:4)

Cuéntale tus planes, tus objetivos, tus sueños y aspiraciones, todo lo que está en nuestras mentes y en nuestros corazones. Invítalo a entrar en ellos. Él es "*el Maestro de planes*."

Pídele a nuestro Cristo Bendito que "No nos deje caer en la tentación y nos libre de todo mal" Él mismo fue tentado en el desierto (Mt. 4)

Comparte tu AMIGO con los demás, reparte este TESORO la persona y amistad de Jesús con tod@s, pues es el regalo más grande en este mundo.

Cofrades, Peraleos todos y visitantes os invitamos a vivir con intensidad y alegría las fiestas en honor a Nuestro Santísimo Cristo de la Humildad, pues a pesar de todas las adversidades, siempre tendremos su desinteresado y gran Amor, su infinita Misericordia y encontraremos amparo y consuelo bajo su manto protector.

Un abrazo entrañable
La Directiva de la Cofradía




GANADOS ZAMARRILLA, S.L.



C.I.F. B-10306827
C/.Álvarez Quintero, nº 3
Tlf.: 927 55 90 29
Móvil: 619 00 83 83
Peraleda de la Mata (Cáceres)



Belleza · Cosmética · Cuidado personal

 613 194 764

 anaalonso_estetica

C/ Jacinto Benavente ·
10300 Navalmoral de la Mata

M^a de los Ángeles Camacho García

Expendeduría de Tabaco y Timbre del Estado



927 55 90 53 - Peraleda de la Mata

Programa de Actos Religiosos

LUNES 4 de Septiembre *Día primero de novena*

20:30h. Procesión para el traslado de la imagen del Cristo de la Humildad desde la ermita hasta el templo parroquial.

MARTES 5 de Septiembre *Día segundo*

20:30h. Eucaristía y novena.

MIÉRCOLES 6 de Septiembre *Día tercero*

20:30h. Eucaristía y novena.

JUEVES 7 de Septiembre *Día cuarto*

20:30h. Eucaristía y novena.

VIERNES 8 de Septiembre *Día quinto*

20:30h. Eucaristía y novena.

SÁBADO 9 de Septiembre *Día sexto*

20:30h. Eucaristía y novena.

DOMINGO 10 de Septiembre *Día séptimo*

20:30h. Vigilia de oración ante el Stmo. Cristo de la Humildad, patrón de nuestro pueblo.
Ofrenda floral a la imagen y
BESAPIÉS.

LUNES 11 de Septiembre *Día octavo*

20:30h. Eucaristía y novena.

MARTES 12 de Septiembre *Día noveno y último*

20:30h. Eucaristía y novena.

Durante los días de novenario se irán aplicando las misas recordatorias por los cofrades fallecidos.

El templo parroquial permanecerá abierto todos los días que esté el Cristo.

¡VISÍTALO!

JUEVES 14 de Septiembre

Fiesta grande en Honor al Santísimo Cristo de la Humildad.

12:00h. Solemne Eucaristía seguida de la Solemne Procesión del Santísimo Cristo.

VIERNES 15 de Septiembre

10:30h. Eucaristía y a continuación tradicional Ofertorio en Honor de nuestro Santo Patrón.

DOMINGO 17 de Septiembre

13:00h. Eucaristía dominical y procesión del traslado del Santísimo Cristo a la ermita.

La Cofradía del Santísimo Cristo agradece a todo el pueblo de Peraleda y a los visitantes su devoción, su presencia y colaboración siempre en estas fiestas patronales 2023.





Asesoría de
Empresas

Correduría de
Seguros

COFIEX
a s e s o r e s

Miriam Rodríguez
Tlf: 660 92 39 68 / 927 53 18 53
e-mail: miriam@cofiex.es

C/ La Copa, 14 - Peraleda de La Mata

K-bellos
Peluquería y Centro de Estética
Lorena Ortega
C/ Del Señor, 13 Peraleda de la Mata Tlf: 649 174 621

LA PANADERÍA

— de Peraleda de la Mata —

“Horneamos a diario nuestro propio pan y dulces artesanos, elaborados a mano y utilizando ingredientes naturales, tiempo y cariño”



Tenemos **#perrunillas** y **#magdalenas** **TODOS** LOS DÍAS. **Sesiones de PIZZA** dos viernes al mes, hacemos **EMPANADAS** por encargo, pan sin gluten y panes especiales para celebraciones...

Reservas y encargos
en 678 719 812

 Avenida de Extremadura, nº 27

Saluda del Párroco

Para la vivencia de la fe, es muy importante las tradiciones que nos sirven para mantener la devoción que no solamente nos recuerdan las verdades reveladas para nuestra salvación, sino que ayudan a mantener identidad de los pueblos, pues hacen que sus prácticas les distinguen de otros grupos humanos.

La fiesta del Cristo de la Humildad de Peraleda de la Mata, no solo refleja la fe esta población, sino que tiene un trasfondo histórico que hunde sus raíces en identidad de sus pobladores.

Qué esta expresión de nuestra fe católica nos sirva para acercar a los hombres con Dios y entre nosotros mismos. Es necesario que vivamos estas fiestas con la apertura propia de los hombres que están dispuestos a dejar actuar a Dios en sus corazones, preparándonos para vivir esto, como un acontecimiento de salvación, donde Dios derrama su gracia a través de los signos y símbolos litúrgicos que hacen única esta celebración.

Los animo a hacer de este acontecimiento tan querido para la población de Peraleda y sus alrededores, un acto genuino de fe, que nos alcance de Dios todo aquello que como creyentes necesitamos para nuestra salvación.

Participemos con atención y fervor de sus celebraciones, de manera que podamos vivir con provecho espiritual la gracia que Dios provee a quien se dispone a recibirlas.

Que el Cristo de la Humildad sea el medio para sentir a Dios presente medio de su pueblo a través de sus signos sensibles, las celebraciones litúrgicas y la fe de la comunidad creyente que forma su cuerpo eclesial.

¡Viva el Stmo. Cristo de la Humildad! y
¡Viva Peraleda !

Jimmy Rolando Corzo Ríos



Sobre Salud Mental en Peraleda de la Mata

Estas líneas reconocen cada año el buen hacer de muchos peraleos, de sus pasiones, profesiones... poniendo en valor su talante profesional y personal. Todo ello, buscando lazos actuales, vivos... como, en este caso, es la Salud Mental. Por eso, este año pedimos el testimonio y la colaboración de Elvira Martín, psicóloga y musicoterapeuta peralea, de extraordinaria trayectoria profesional, actualmente vinculada profesionalmente a la Asociación de Salud Mental Navalmoral, y que, a parte de su permanente disposición, reúne virtudes importantes en esta profesión vocacional y adquirida (por algún lado se verá la huella materna), que es la psicología. Su empatía, serenidad y ternura constituirán la mejor sintonía para sus pacientes... a buen seguro.

Me han pedido que hable aquí sobre mi trabajo en salud mental. En un primer momento me ha parecido difícil hablar sobre este tema en un programa de fiestas, pero pensándolo mejor, la celebración y la alegría compartida entre vecinos que se da en las fiestas es una de las "mejores vacunas" posibles en este ámbito.

Para mí, como profesional de la salud mental, es muy importante, además del trabajo clínico, el comunitario, es decir, el cuidado de las relaciones de las personas con su entorno familiar, laboral y social. Cuanto más nos relacionemos, tanto con personas que percibimos como similares, como las que percibimos como diferentes, mejor salud mental tendremos.

Uno de los primeros escenarios en los que yo empecé a vivir relaciones con personas que tenían otra manera de funcionar diferente a la mía, y que me hicieron aprender mucho fue en el gabinete de mi madre, Carmen, que como sabéis lleva más de 30 años ejerciendo como psicóloga. Cuando era pequeña y salía de la escuela de música, pasaba muchas horas haciendo los deberes en la sala contigua a donde ella estaba con sus pacientes. Siempre que podía aprovechaba para hablar o jugar con los pacientes que me encontraba por el pasillo, o la sala de espera, sobre todo con los niños y niñas. Sabía que tenían un diagnóstico, uno o muchos problemas y muchas dificultades... Pero lo que yo veía en ellos era una manera diferente de escuchar, de jugar, de aprender, de

ayudar, que a mí me hacía sentir muy bien y me despertaba mucha curiosidad. Tanta, que acabé estudiando también psicología. Después de trabajar y vivir en Barcelona y en Huesca, tanto como psicóloga como musicoterapeuta, la otra profesión que estudié, volví al pueblo para estar más cerca de toda mi familia.

Actualmente trabajo íntegramente en el ámbito de la salud mental, en la Asociación Feafes Salud Mental Navalmoral, creada para defender los derechos de las personas con problemas en salud mental y sus familiares, y contribuir a la mejora de su calidad de vida. Esta asociación ofrece recursos de apoyo psicosocial y laboral en los pueblos que pertenecen al área de salud de Navalmoral de la Mata. También se realizan talleres de sensibilización y prevención en centros educativos de la zona. Forma parte de Feafes Salud Mental Extremadura a la que pertenecen otras 10 asociaciones de la región.



En España, 1 de cada 4 personas tiene problemas graves de salud mental, y concretamente en Extremadura, y mirando a la población más joven, según un estudio realizado por la Universidad de Extremadura más de la mitad de la población de entre los 14 y los 30 años tiene problemas de ansiedad y más de un 10% sufre algún tipo de Trastorno Mental.

Datos como estos, que vemos cada día en los medios de comunicación, tienen que ser un estímulo para dejar de ocultar, tapar, ignorar cuando alguien cercano a nosotros, o nosotros mismos, nos venimos sintiendo mal desde hace tiempo, y ese malestar está afectando a nuestra vida familiar, social, escolar o laboral. Hay que hablar sobre lo que nos pasa con las personas más cercanas, la familia, las vecinas, los amigos, nuestro profesor, nuestra doctora... para intervenir cuanto antes y así evitar que un problema leve se convierta en un trastorno grave más difícil de tratar. Tener un problema de salud mental es como tener cualquier otro problema de salud. Con un adecuado tratamiento y una buena red de apoyos se puede recuperar.

La Salud mental es cosa de todos y todas, no sólo cosa de profesionales del sector sanitario o social. "No hay salud sin salud mental", y por

eso, además de cuidar nuestra salud física, hemos de cuidar tanto nuestra salud mental como la de las personas con las que convivimos. Aprovechemos lo bueno de vivir en un pueblo, donde las relaciones pueden ser más cercanas, cotidianas, espontáneas e intergeneracionales. Las personas que somos de aquí, sabemos que bajo ese "ser peraleo" lleno de cosas maravillosas que nos unen y nos asemejan, hay otra capa dentro de nosotros llena de singularidades, curiosidades, diferencias....que también pueden ser maravillosas si se escuchan y apoyan y no se tapan u ocultan. Un pueblo que escucha y cuida la diferencia es un pueblo más divertido, más saludable y más rico. Así que ¡Vivan las Fiesta del Cristo, inclusivas y diversas!

Quiero terminar este escrito con una poesía que comparto con nosotros Rodolfo, usuario de la asociación en la que trabajo, poeta y vecino también de Peraleda. Él es hermano de Violeta, la actual presidenta de la asociación. Como veis, la asociación de referencia que trabaja por la salud mental en nuestra zona está "llena de peraleos".

Elvira Martín Martín



LOCAS MUSAS

Dragón y flecha son al caballero,
como río y cosecha son al granjero.

Dama de las Camelias,
dime si escribirte puedo.

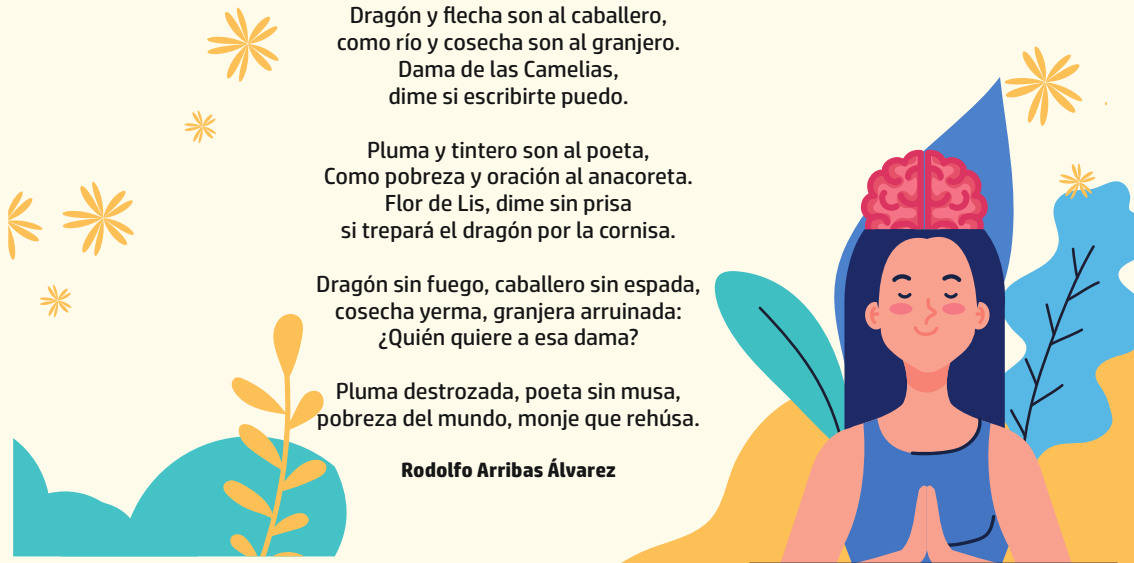
Pluma y tintero son al poeta,
Como pobreza y oración al anacoreta.

Flor de Lis, dime sin prisa
si trepará el dragón por la cornisa.

Dragón sin fuego, caballero sin espada,
cosecha yerma, granjera arruinada:
¿Quién quiere a esa dama?

Pluma destrozada, poeta sin musa,
pobreza del mundo, monje que rehúsa.

Rodolfo Arribas Álvarez





PHP

Pedro José Hernández Polo

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

C/ Veracruz, 14 - Tel. 606 072 278 - PERALEDA DE LA MATA



ETL
GLOBAL
Tax · Legal

GEFISCAL

JOSE MANUEL ZAMORA

Oficina Peraleda de la Mata

T. +34 927 55 93 03 – Móvil 605 96 28 54

josemanuel.zamora@gefiscal.es

www.gefiscal.es



MAPFRE

Delegación de PERALEDA DE LA MATA

C/ Constitución, 22

PERALEDA DE LA MATA

rbejarp@mapfre.com

Tel: 927 559 508 - Fax: 927 559 303 - Móv: 605 962 854



Juan Carlos Díaz León

Telf.: 600 29 43 92

Avda. Lucio García, 25 - PERALEDA DE LA MATA



Mujeres futbolistas peraleas

Que España se haya alzado con su primer título como campeona del mundo de fútbol femenino en la final de la Copa del Mundo 2023 ha visibilizado un deporte, que parecía patrimonio exclusivo de los chicos, al menos, en los medios de comunicación. Y es que el fútbol femenino está experimentando un progresivo crecimiento superando barreras y rompiendo estereotipos en el mundo del deporte, gracias, sobre todo a la pasión de las futbolistas, de las jugadoras amantes del balón y las botas de tacos. Estas páginas se hacen eco de la extraordinaria alineación de algunas jóvenes peraleas, que amantes de este deporte, hace tiempo que reivindican con su juego su afición por el fútbol. Para ellas, para su pasión por el deporte y su aportación al fútbol femenino va hoy nuestro paseillo de honor. ¡Enhorabuena Carolina, Arantxa, Lucía y Yaiza!

Carolina, Arantxa y Lucía

Empezamos a jugar a fútbol cuando teníamos unos 9 años, hicimos un equipo aquí en el pueblo, únicamente para jugar las 24h de fútbol sala de verano. Descubrimos que ese deporte no se nos daba del todo mal, y que la experiencia fue muy satisfactoria.

Después de ese verano, algunas de nosotras decidimos seguir, y con el esfuerzo de nuestros padres conseguimos que se creara la Asociación Deportiva Peraleda.

Conseguimos federarnos y acabamos jugando la liga. Por desgracia, no había liga femenina así que ese año jugábamos contra chicos, lo cual, creemos que nos vino muy bien, ya que aprendimos mucho.

En las 24h de fútbol sala que se celebran cada verano en todos los pueblos, sí que

jugábamos contra chicas, pero de nuevo nos encontramos con inconvenientes. No hay categorías, y no entendemos cómo se permitía jugar a niñas de 10 años contra mujeres de 25 años. Pero así era... y poco o nada podíamos hacer nosotras para cambiarlo. Nuevamente podemos afirmar que la situación nos vino bien. Aprendimos a asumir muchas derrotas pero con el paso del tiempo también llegaron las victorias.

Poco a poco se iban creando más equipos femeninos y por fin pudimos participar en una liga femenina. Disfrutamos jugando en un equipo que llegamos a considerar "familia", ya que fueron muchas horas de entrenos, de desplazamientos y de experiencias acompañadas siempre de nuestros padres, hermanos y amigos. Estuvimos varios años jugando juntas en Peraleda, pero luego nos separamos unos años. Carolina y Arantxa se fueron al Navalморal Fútbol Sala, y Lucía al



Almaraz. Fue poco tiempo, porque a los dos años nos volvimos a juntar, y a jugar en Peraleda de nuevo.

Actualmente las cosas han cambiado, las tres estamos centradas en nuestros estudios. Carolina sigue vinculada al mundo del fútbol sala ya que ingresó en el equipo de la Universidad de Salamanca y ha podido disfrutar de jugar en la Liga de 2ª división nacional y de participar en encuentros como el Campeonato de España de Universidades y de formar parte de la Selección Extremeña de Fut-sal.

Lucía intenta seguir enganchada al fútbol pero por motivos de estudio le es complicado. El último año de su trayectoria deportiva consiguió, junto a su equipo, quedar 1º en su liga provincial y 2º de Extremadura. Ahora aprovecha las vacaciones de verano para jugar las 24h. Nuestro equipo desapareció pero nuestra relación de amistad y deportiva continúa y continuará... Sin más, queremos desearos a todos los perale@s unas... ¡¡Felices fiestas del Cristo!!

Yaiza Martín Martín

Mi nombre es Yaiza Martín Martín, desde muy pequeña me gustaba hacer deporte, pero había uno que me llamaba más la atención que el resto, el fútbol.

Empecé a jugar en el patio del colegio con mis amigos y amigas, vi que se me daba muy bien y tenía pasión por él, ahí es cuando ese verano les propuse a mis padres apuntarme al equipo de mi colegio, en el que empecé a aprender de verdad lo que era el fútbol más allá de lo que veía en la calle.

Años después me cambié de fútbol sala a fútbol 11, donde jugaba en un equipo mixto, y seguía siendo la única chica. Durante la Liga, me vieron de un equipo femenino y me propusieron jugar con ellas

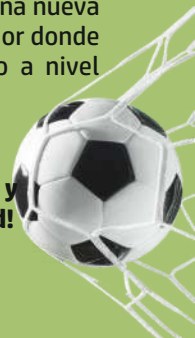


la siguiente temporada, es ahí cuando empecé a competir en una Liga Femenina de fútbol 11.

Desde mi punto de vista y sobre todo desde mi experiencia el estar en un equipo femenino me ha enseñado la pasión y dedicación que tienen muchas otras niñas por el fútbol. Gracias a este gran deporte he conocido nuevas amistades y he disfrutado de ellas junto a mi deporte favorito.

Este último año me ha surgido una nueva oportunidad en un equipo superior donde espero seguir mejorando tanto a nivel futbolístico como personal.

¡Viva el fútbol femenino y el Cristo de la Humildad!





SUMINISTROS DE HOSTELERÍA

TODO EN CELULOSA

PRODUCTOS DE HIGIENE
Y LIMPIEZA PROFESIONAL

Tel./ Fax: 927 53 38 97
Exposición y venta: Ctra. Jarandilla, 30
10300 Navalmoral de la Mata (Cáceres)
hermanosceballos@gmail.com



copyfax
927 53 42 60

copyfaxnavalmoral@gmail.com

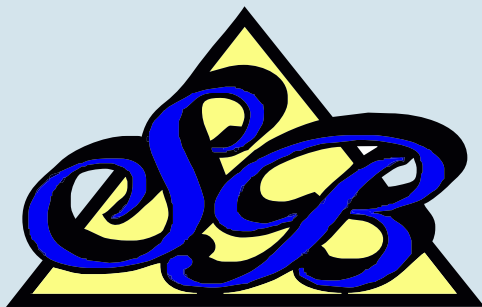
LIBROS DE TEXTO
MATERIAL ESCOLAR
MATERIAL DE OFICINA
FOTOCOPIAS
SCANNER
PLASTIFICADOS
REGALOS

c/Jacinto Benavente,2
10300 Navalmoral de la Mata .Cáceres.



José A. Parra (Pepe)

jopg17@hotmail.es
C/. Serrejón s/n
Telfs. 927 53 57 68 / 699 14 62 90
Navalmoral de la Mata (Cc)



PRIBASA

Construcciones Hnos. S.B.

C/ Sebastián, 7 - 10335 Peraleda de la Mata
Tls.: 606 26 56 84 - 620 75 41 75



TALLERES GARCÍA

Raúl Mirón Zamora
Peraleda de la Mata (CC)

 927 55 94 24

 600 22 92 73

talleresgarcia.peraleda@gmail.com

Fax 927 55 94 24

 686 71 25 04

Avd. Lucio Garcia, 89.



cooperativa del campo
campana de la mata
campanalamata@hotmail.com

C/ Morante, s/n - PERALEDA de la MATA
Tlf. 927 55 93 04 - Fax 927 55 92 96

Alimentación



LAURA GARCÍA

COVIRAN

**Productos ibéricos
y de calidad**

**Gabriel y Galán, 22 - 927 55 91 82
Peraleda de la Mata**



**HORMIGONES
MORALOS S.L.**

Pol. Industrial
Campo Arañuelo, parc. 34-35
NAVALMORAL DE LA MATA

Tel. 927 53 31 03

ÁREA DE SERVICIOS

ABIERTO 24 HORAS



LOS CERRILLOS

**HOTEL - RESTAURANTE - CAFETERÍA
TIENDA - GASOLINERA**

**Tfno 606 905 406 Autovía A5 km 174
Peraleda de la Mata (Cáceres)**



TRANSPORTES Y EXCAVACIONES

Tlfs. 639 35 25 02 - 676 56 67 63

Autovía A5 km 174

Peraleda de la Mata (Cáceres)



C O N S T R U C T O R A

646 96 68 35 - 639 35 25 02 - 676 56 67 63

Autovía A5 km 174

Peraleda de la Mata (Cáceres)

Otros lugares de Peraleda

Es de muchos conocido que esta primavera publiqué el libro "Lugares de Peraleda" con más de ciento cincuenta topónimos de nuestro pueblo. Su redacción fue posible gracias a los testimonios de muchas personas, mis padres, abuelos, tíos, amigos, ... algunos ya fallecidos, a todos ellos gracias. También gracias al Ayuntamiento que, al conocerlo, consideró que su contenido era interesante para darlo a conocer al resto de los vecinos. Si bien el libro lo escribí pensando en que mis hijas y mis nietos conociesen algo más de nuestro pueblo, he de reconocer que ha tenido una muy buena acogida por la mayoría de los lectores. Incluso hay bastantes que me han dicho que después de mucho tiempo sin leer un libro, éste lo han leído más de una vez. Gracias a todos.

Ya advertía en la introducción que posiblemente faltasen algunos lugares y algunos de vosotros, amablemente, me lo habéis hecho notar. Cuando me pidieron que escribiese algo para el folleto de las fiestas del Cristo pensé que sería la ocasión de hablar sobre algunos de estos lugares olvidados. Por ello voy a hablar de algunas cruces más, situadas en nuestro término municipal.

En nuestra plaza de España, anterior plaza Mayor, tenemos la que siempre hemos llamado la cruz de los Caídos. Fue erigida siendo alcalde Lucio García cuando se remodeló la plaza en los años cuarenta. Además de la cruz, en la plaza se construyeron los portales, pues antes solamente existían los del Ayuntamiento. También se dotó al lugar de los poyos que la circundan y la farola que está en el centro.



Coordenadas: Latitud 39° 50' 28" N.
Longitud 5° 29' 28" O.

La cruz que nos ocupa, situada junto a la iglesia, se construyó, como en todos los pueblos de España, en memoria los muertos en la guerra civil (1.936-1.939) pertenecientes al bando vencedor. Por eso su nombre de Cruz de los Caídos. Detrás de la cruz, en la pared de la iglesia había dos lápidas de azulejos; la de la izquierda, según se mira a la cruz, contenía una proclama política del régimen de la época y en la de la derecha estaba la lista de los muertos del bando vencedor. Estaba encabezada por José Antonio Primo de Rivera, a continuación, don Paulino Izquierdo el sacerdote "paseado" a los pocos días de iniciada la contienda, seguido por el resto de los muertos locales.

Con la llegada de la democracia, el Ayuntamiento decidió quitar ambas lápidas y sustituirlas por la actual, también de azulejos. En ella, bajo la imagen de la Virgen de la Mata, hay un texto en el que se dedica la cruz a todos los peraleos muertos en defensa de la Patria, sin importar el bando en el que lucharon.

Otra cruz, también de granito, está en el centro del cementerio municipal que se construyó en 1.953, siendo alcalde Lucio García. Junto a ella celebra la misa el sacerdote el Día de los Difuntos.

Apenas conocida hay otra cruz que está tallada en el tronco de una encina situada en la finca Valdepajares de Santa María, el Baldío. Se halla en una vereda que se aparta del camino de Valdehúncar. El inicio de esta vereda arranca justo donde se juntan el camino que discurre siguiendo la linde de los dos baldíos y donde se le une el antiguo camino de Valdehúncar, el de toda la vida. Partiendo de donde hoy se ubica el gimnasio municipal, pasaba por el charco del cura, ya en Casasola, y continuaba a Valdehúncar. Hoy día este camino está cortado en algún tramo, debido a la concentración parcelaria.

La cruz debe ser bastante antigua porque la corteza del árbol va regenerando lentamente la incisión hecha, posiblemente con un hacha. Teniendo en cuenta el lento crecimiento de las encinas podemos suponer que la cruz se talló hace décadas. No he sido capaz de averiguar quién lo hizo, ni cuando, ni por qué. Agradecería que si alguien sabe algo al respecto lo comunicase para conocimiento de todos, si lo tiene a bien.

La última de las cruces a las que me refiero ha desaparecido debido al cambio climático y no estaba en nuestro término municipal, sino bastante lejos. Se hallaba



en el Sistema Central, concretamente en la cara sur de Gredos. No era una cruz propiamente dicha sino un nevero que, visto desde Peraleda, semejaba una cruz. Entonces, cuando se veía, este nevero era conocido como "La cruz de san Pedro" porque era visible hasta el día de san Pedro y san Pablo, 29 de junio, e incluso en alguna fecha posterior. Hace décadas que dejó de verse, una consecuencia más del calentamiento global que estamos padeciendo.

Es importante, y es responsabilidad de todos, que la tradición oral y la memoria colectiva de una comunidad se trasmitan a las nuevas generaciones y no caigan en el olvido: Que los abuelos continúen contando sus historias a los nietos, y que los hijos se sienten a escuchar a los padres.

De nuevo, muchas gracias por el interés mostrado.

Ángel Martín Camacho

FIBRABOX^{.COM}

Fibra


Móvil

Fijo

INTERNET RURAL DE ALTA VELOCIDAD EN EL PUEBLO Y FINCAS



Plaza España, 6
10335 Peraleda de la Mata

: 607 373 372



Queso artesano de Peraleda



Tls.: 927 55 93 73 - 629 50 11 31

Fax: 927 55 92 96

C/ Geros, 18 - Peraleda de la Mata

caprichoex@telefonica.net - www.queseriascapricho.com

Escuela Profesional Impulsa Arañuelo: aprendiendo a cuidar...

Peraleda de la Mata acoge estos meses un proyecto de formación en alternancia con el empleo en la especialidad de "Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales". Participan 15 alumnos-trabajadores y como ha desarrollado su periodo formativo y profesional en nuestro pueblo, hemos querido que nos cuenten su experiencia... ¡Adelante Merche y Mónica, docentes del programa!

Para los que no nos conocéis, somos la Escuela profesional Dual "IMPULSA ARAÑUELO", la del pelo blanco y la de Guadalupe, junto con nosotros hemos tenido a 15 alumnos-trabajadores algunos Peraleos, y otros de pueblos cercanos, empezamos el 2 de Octubre y nos tendréis que aguantar hasta el 29 de Septiembre.

Os preguntareis que hacemos aquí, nosotros estamos dando un certificado de profesionalidad que se llama: Atención Sociosanitaria a Personas dependientes en Instituciones Sociales ,¿qué es esto? Muy sencillo, aprender a cuidar desde el cariño y el respeto sin anular a la persona. Una profesión que para nosotras es muy importante, porque todos tenemos padres, abuelos o familiares dependientes que necesitan de otros para ayudarles en su día a día. Intentamos formar a los alumnos-trabajadores para que además

de los cuidados de higiene y alimentación, no se olviden que ante todo somos personas y como tal tenemos otras necesidades, no solo comer, asearnos... muchos necesitamos relacionarnos con gente de nuestro entorno, salir de paseo, tomarnos un café o una caña ,o ir un rato al mercadillo y hablar con los paisanos de los nuevos chascarrillos y sobre todo que nos tengan en cuenta a la hora de tomar decisiones , a todos nos gusta que nos pregunten, aunque solo sea que ropa nos queremos poner o qué nos apetece comer.

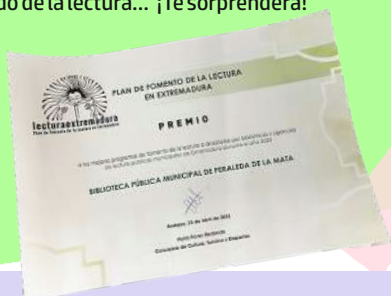
Seguro que habéis visto a alguna de vuestras paisanas en ayuda a domicilio, el resto ha estado aprendiendo en residencias de la zona, en concreto en la de vuestro pueblo, si aun así os quedan dudas de lo que estamos haciendo pasaos por la casa de la cultura, en la planta de arriba de 8 a 15 estaremos encantados de vuestra visita.



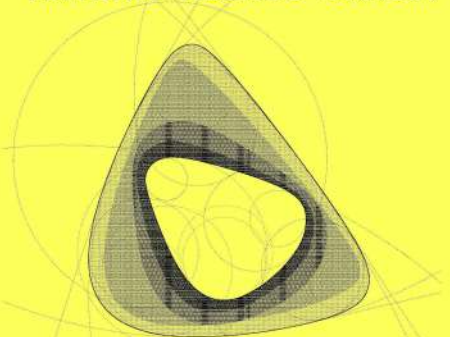
Biblioteca Municipal

Premio Lectura 2023

Este año, la Biblioteca Municipal de Peraleda de la Mata vuelve a estar de enhorabuena. Recibimos el Premio de Fomento de la Lectura 2023, otorgado por la Consejería de Cultura de la Junta de Extremadura el pasado mes de abril coincidiendo con la festividad del Día del Libro por nuestro proyecto PERATECA DE LA MATA. Este servicio municipal incorpora anualmente novedades bibliográficas y ya contamos con mas de 9.000 libros. Y además, nos puedes hacer llegar tus preferencias literarias. No dejes pasar la oportunidad de descubrir el fascinante mundo de la lectura... ¡Te sorprenderá!



ANTONIO ALONSO GARCÍA



A R Q U I T E C T O

Av. de GUADALUPE 47 PERALEDA DE LA MATA

669 07 48 97

a.alonsogarcia@hotmail.com

CAFETERÍA



PERALEDA DE LA MATA

Ludoteca: jugar y conciliar

Los pequeños de la casa siempre tienen un lugar privilegiado. Son alegría, actividad... ¡pura vida! . Os presentamos el proyecto de LUDOTECA que financiado por la Junta de Extremadura - Consejería de Igualdad y Cooperación para el desarrollo- funcionará en nuestro municipio hasta el próximo mes de diciembre dirigido a niños entre 2 y 5 años. Mamen, Argentina y Ana son las responsables del proyecto en esta edición ... y a ellas, les cedemos la palabra... y el objetivo.

Este proyecto se encuentra en su cuarta edición, tras la buena acogida que tuvo por toda la población de Peraleda de la Mata, la cual disfrutaban niños y niñas de 2 a 5 años, aprendiendo y jugando diariamente con actividades que fomentan su desarrollo integral favoreciendo la educación en valores en los cuatro pilares básicos como son: Educar en autonomía, autoestima y empoderamiento, educar en cooperación, igualdad y autonomía, educar en creatividad, plasticidad y apertura y por último educar en la implicación, responsabilidad y motivación.

Siendo una medida de fomento de la conciliación y corresponsabilidad de la vida familiar y laboral, de los padres y madres trabajadores de nuestro municipio. Todo ello, teniendo como pilar fundamental el apoyo de nuestro Ayuntamiento, ya que sin él, sería imposible realizar este proyecto.





Cartel ganador categoría Infantil:
MARINA MUÑOZ GARCÍA



Segundo premio categoría Infantil:
VALENTINA LOZANO RAMOS